

Quando a Quimioterapia Agrava a Neuropatia Diabética: Protegendo Seus Pés Durante o Tratamento do Câncer

Alguns medicamentos contra o cancro podem causar secura, espessura, rachaduras, ou bolhas na pele das palmas das mãos e das plantas dos pés. As unhas dos pés tornam-se descoloridas, espessadas e quebradiças. As unhas dos pés tornam-se encravadas e dolorosas. Ficam facilmente infectadas e por vezes o tratamento do cancro tem de ser interrompido devido a uma infecção activa. Tal como as pessoas com diabetes, as infecções do pé podem levar a úlceras do pé e à necessidade de uma amputação.

Uma classe de medicamento de quimioterapia que suprime certos sinais de célula a célula para parar o crescimento de tumores. Por exemplo, os inibidores da Multikinase podem causar muitas alterações cutâneas. Os efeitos secundários comuns da quimioterapia incluem erupções cutâneas, descoloração da pele, pele seca, e síndrome do pé-mão. A síndrome do pé-mão, também conhecida como disestesia eritrónica palmar-plantar ou EPI, é causada pela exposição a medicamentos de quimioterapia e pode causar a bolha, bem como uma erupção cutânea vermelha e descamada que parece uma queimadura solar. O EPI afecta as partes do corpo onde o sangue tende a acumular, tais como as mãos e os pés. O fármaco pode ser mais susceptível de escapar dos pequenos vasos sanguíneos durante a quimioterapia. Dentro de uma ou duas semanas após o início da quimioterapia, poderá sentir picadas ou latejar nas suas mãos e pés. Durante alguns dias, poderá desenvolver vermelhidão nas palmas das mãos e nas plantas dos pés. Por vezes a reacção para aí, e pode ser dolorosa e interferir com as actividades diárias, por vezes progride para bolhas ou acumulação de líquido debaixo das placas de unhas, o que pode ser muito doloroso. Eventualmente, as

unhas dos pés tornam-se descoloridas, espessadas e quebradiças, o que se assemelha a uma infecção fúngica das unhas dos pés. Se se formarem bolhas ou unhas dos pés dolorosas, o tratamento principal é o tratamento adequado da ferida. É claro que deve contactar o seu médico. O que tem de fazer é inspeccionar diariamente as áreas afectadas, lavando-as com água e sabão suave, usando meias e sapatos de protecção, mantendo as feridas abertas cobertas com pensos adequados. Evidentemente, a primeira coisa que deve fazer é discutir quaisquer sintomas que esteja a ter com o seu médico, que poderá encaminhá-lo para um podologista ou especialista em tratamento de feridas para tratamento. Uso pessoalmente prednisona ou esteroide tópico que pode ajudar com a doença. A pele seca é outro efeito secundário comum da quimioterapia. Isto varia de suave a grave, e embora não possa causar ulceração da pele. Deve perguntar ao seu médico como pode prevenir esta e outras complicações que possam pôr em perigo os seus pés. O cuidado adequado dos pés é a chave. Deve lavar os seus pés com um produto de limpeza suave. Os sabonetes de barra têm geralmente menos irritantes, tais como conservantes e fragrâncias, adicionados a eles do que os sabonetes líquidos. Não utilize produtos químicos agressivos na sua pele, tais como álcool, iodo, peróxido, se a sua pele estiver intacta. Os produtos de limpeza suaves matam as bactérias que vivem na pele, por isso não precisa de usar um sabonete antibacteriano se a *sua* pele ainda estiver intacta. Evite sabonetes duros. Após a limpeza, seque bem a sua pele. Use uma toalha ou um secador de cabelo fresco, e não se esqueça de secar a pele entre os dedos; este é o local mais comum para o crescimento de fungos ou bactérias. A seguir, aplicar um hidratante. A vaselina simples (como a vaselina) é uma ótima opção e é barata e suave para a sua pele. Para pele espessa nos pés, use um hidratante queratolítico, que ajuda a esfoliar a pele usando ácido láctico ou ureia. Amlactin, Keralac, Eucerin funcionam desta forma. A prevenção é sempre melhor quando se trata de manter os seus pés intactos durante a quimioterapia. Se a sua pele do pé começar a quebrar, consulte o seu médico e obtenha cuidados imediatos para evitar complicações.