

항암치료로 악화되는 당뇨병성 신경병증 : 암 치료 중 발 보호 방법

일부 항암제는 손바닥과 발바닥의 피부가 건조해지거나 두꺼워지거나 갈라지거나 물집이 생길 수 있습니다. 발톱이 변색되고 두꺼워지며 부서지기 쉽습니다. 발톱이 내향성 발톱이 되고 통증이 생깁니다. 쉽게 감염되고 때로는 적극적인 감염으로 인해 암 치료를 중단해야하는 경우도 있습니다. 당뇨병 환자와 마찬가지로 발 감염은 발 궤양으로 이어져 절단이 필요할 수 있습니다.

종양의 성장을 막기 위해 특정 세포 간 신호를 억제하는 화학 요법 약물의 일종입니다. 예를 들어, 멀티키나아제 억제제는 많은 피부 변화를 일으킬 수 있습니다. 화학 요법의 일반적인 부작용으로는 발진, 피부 변색, 피부 건조증, 수족 증후군이 있습니다. 손바닥-발바닥 적혈구 감각 이상증 또는 PPE라고도 하는 수족 증후군은 화학 요법 약물에 노출되어 발생하며 물집이 생기고 햇볕에 탄 것처럼 붉고 벗겨지는 발진이 생길 수 있습니다. PPE는 손과 발과 같이 혈액이 고이는 경향이 있는 신체 부위에 영향을 미칩니다. 화학요법 중에는 약물이 작은 혈관을 통해 누출될 가능성이 더 높습니다.

화학요법 시작 후 1~2주 이내에 손발이 따갑거나 주석처럼 손과 발에 따끔거림이 느껴질 수 있습니다. 며칠 동안 손바닥과 발바닥이 붉어질 수 있습니다. 때때로 반응이 멈추고 통증이 심해 일상 활동에 지장을 줄 수 있으며, 때로는 물집이 생기거나 손톱판 아래에 체액이 고여 매우 고통스러울 수 있습니다. 결국 발톱이 변색되고 두꺼워지며 부서지기 쉬워 발톱의 곰팡이 감염과 유사합니다. 발톱에 물집이나 통증이 생기면 적절한 상처 치료가 주된 치료법입니다. 물론 의사에게 연락해야 합니다. 매일 감염된 부위를 검사하고, 순한 비누와 물로 씻고, 보호 양말과 신발을 신고, 열린 상처를 적절한 드레싱으로 덮어 두는 것입니다. 물론 가장 먼저 해야 할 일은

의사와 증상에 대해 상의하는 것이며, 의사는 치료를 위해 족부 전문의나 상처 치료 전문가에게 의뢰할 수 있습니다.저는 개인적으로 프레드니손이나 국소 스테로이드를 사용하는데, 이는 증상에 도움이 될 수 있습니다. 피부 건조증은 화학 요법의 또 다른 흔한 부작용입니다.피부 건조증은 경증부터 중증까지 다양하며 피부 궤양을 유발하지는 않습니다. 이러한 증상과 발을 위험에 빠뜨릴 수 있는 다른 합병증을 예방할 수 있는 방법에 대해 의사에게 문의해야 합니다. 적절한 발 관리가 핵심입니다. 순한 클렌저로 발을 씻어야 합니다. 바 비누는 일반적으로 액체 비누보다 방부제 및 향료와 같은 자극제가 적게 첨가되어 있습니다.피부가 온전하다면 알코올, 요오드, 과산화수소 같은 독한 화학 물질을 피부에 사용하지 마세요. 순한 클렌저는 피부에 서식하는 박테리아를 죽이기 때문에 피부가 온전하다면 항균 비누를 사용할 필요가 없습니다.가혹한 비누는 피하세요.세안 후에는 피부를 완전히 말리세요.수건이나 시원한 헤어 드라이어를 사용하고 곰팡이나 박테리아가 가장 많이 번식하는 발가락 사이의 피부를 말리는 것을 잊지 마세요.다음으로 보습제를 바르세요.바셀린과 같은 일반 바셀린은 저렴하고 피부에 순한 제품입니다.발 피부가 두껍다면 젖산이나 요소를 사용하여 피부 각질을 제거하는 데 도움이 되는 각질 용해 보습제를 사용하세요.암라틴, 케랄락, 유세린이 이런 식으로 작용합니다.화학 요법 중 발을 온전하게 유지하려면 항상 예방이 최선입니다.발 피부가 무너지기 시작하면 의사와 상담하고 합병증을 피하기 위해 즉시 치료를 받으십시오.