

의사에게 반드시 알려야 할 사항 : 당뇨병 환자의 발 위험 신호

당뇨병 환자를 위한 정기적인 발 검사는 정기 건강 검진의 일부로 포함되어야 합니다. 정기적인 의사 방문 시 발을 무시했다면 다음 방문 시 의사에게 이를 상기시켜야 합니다. 저는 모든 당뇨병 환자는 발 전문가인 족부 전문의의 진료를 받을 것을 강력히 권장합니다. 정기적으로 전문의의 관리를 받으면 당뇨병성 족부 합병증이 발생할 가능성을 크게 줄일 수 있습니다.

기본적인 예방적 발 관리는 당뇨병 환자의 발에 발생하는 변화를 조기에 발견하고 비용이 많이 드는 결과를 상쇄하기 위해 조기에 수술 및 의학적 개입을 하는 것으로 구성됩니다.

정기 방문 시 족부 전문의에게 알려야 할 사항

1. 최근 발에 새로운 궤양이 생겼습니다.
2. 최근 발의 색이 변한 경우.
3. 통증이나 무감각 등 발 감각의 변화. 때때로 타는 듯한 느낌과 따끔거림, 또는 핀이나 바늘로 찌르는 듯한 감각이 있을 수 있습니다.
4. 망치 발가락, 건막류, 티눈 및 굳은살의 형성 또는 악화와 같은 발 기형의 변화는 통증 여부에 관계없이 모두 해당됩니다.
5. 허벅지, 엉덩이 또는 다리의 통증 또는 경련이 최근에 발생했거나 악화되고 있는 경우.
6. 발열과 오한을 동반하는 발의 부종, 발적, 열이 있는 경우. 이 경우 다음 의사 방문까지 기다리지 말고 즉시 족부 전문의에게 진찰을 받으십시오.

7. 특히 발바닥 아치가 통증없이 무너지면 발 전체에 염증, 열 및 발적이 동반됩니다. 이것은 샤르코 족부병의 초기 징후일 수 있습니다. 이 상태는 감염과 구별하기 위해 즉각적인 치료가 필요합니다. 완전한 침상 안정이 필요하며 발 전문의에게 알려야 합니다.
8. 발가락이 갑자기 파랗게 변하는 경우(청색증) 통증의 정도에 관계없이 즉각적인 치료가 필요합니다. 이것은 동맥 색전증으로 인한 발가락의 자발적인 괴저의 시작일 수 있습니다.
9. 티눈이나 굳은살 아래에 발적, 물집, 악취가 나는 액체가 있는 경우 다음 의사 방문을 기다리지 마세요.
10. 건조함 증가, 발뒤꿈치 주위에 새로운 균열이 생기는 등 피부 상태의 변화는 의사에게 알려야 합니다.
11. 최근 발가락 또는 다리 탈모의 징후.
12. 밤에 침대에 누워있을 때 다리 통증이 있고 걸으면 완화됩니다.

자가진단 테스트

(T F) 예, 아니오

1. 굳은살 아래에서 악취가 나는 액체를 발견한 경우,

- A 굳은살 주위에 소독액을 바르세요.
- B 이전에 독감에 걸렸을 때 의사로부터 처방받은 항생제를 복용하세요.
- C 통증이 없는 한 무시해도 됩니다.
- D 하루에 세 번 따뜻한 물에 발을 담급니다.
- E 즉시 의사에게 연락하세요.

2. 발 전체가 빨갛게 달아오르고 부어 있지만 서 있거나 걸을 때 통증이나 불편함을 느끼지 않습니다.

- A 감염되었을 수 있습니다.
- B 샤르코족저근막염이 발병했을 수 있습니다.
- C 즉시 발에서 내려 의사에게 연락하세요.
- D.위의 모든 항목

3. 지난 며칠 동안 걸을 때 종아리 근육 경련이 심해졌습니다. 이것은 의미합니다.

- A 관절염이 있는 경우
- B 다리 동맥이 갑자기 막혔을 수 있습니다.
- C 근육이 찢어졌을 수 있습니다.
- D.의사에게 전화하기
- E.모두 위

4. 발에서 맥박이 뛰는 곳은 어디인가요?

5. 발의 혈액 순환이 좋지 않은 모든 징후를 말하십시오.

6. 당뇨병성 신경병증이 있을 수 있음을 나타내는 징후와 증상은 무엇인가요?

7. 신경 병증은 왜 그렇게 위험한가요?

8. 발바닥에 생기는 족부 궤양의 가장 흔한 원인은 무엇인가요?

9. 발바닥의 족부 궤양을 예방하기 위해 할 수 있는 간단한 예방 조치는 무엇인가요?

10. 발톱이 두껍고 노랗게 변하는 가장 흔한 원인은 무엇인가요?

11. 발 피부가 심하게 건조해지면 어떤 결과가 나타날 수 있나요?

12. 보조기는 족부 궤양 예방에 어떻게 도움이 되나요?

1. (E) 2. (D) 3. (E)