

Il piede di Charcot nel diabete: riconoscere il collasso indolore del piede

Il piede di Charcot nel diabetico, noto anche come osteoartrite diabetica, non è raro tra i diabetici, siano essi insulino o non insulino dipendenti. Questa condizione è molto comunemente diagnosticata in modo errato e trattata in modo improprio nel piede diabetico. Un piede rosso e gonfio con un aumento della temperatura cutanea è spesso un errore di diagnosi per un'infezione (Fig. 7-1).



Fig. 7-1



Fig 7-2

Il piede di Charcot nei diabetici è meno doloroso, progressivo e di distruzione massiccia delle ossa e delle articolazioni del piede, soprattutto nella zona dell'arco plantare. A causa della massiccia distruzione delle strutture del piede, il piede diabetico di Charcot assomiglia a un tumore osseo maligno. Il suo aspetto ricorda anche un'infezione ossea acuta, ma l'uso di dati di laboratorio e di radiografie (Fig. 7-2) o RMN del piede aiuterà a stabilire la diagnosi esatta. Poiché il paziente non avverte alcun dolore nonostante il progressivo cambiamento della forma del piede, la diagnosi e il trattamento possono essere ritardati fino alla formazione della rara forma del piede. (fig. 7-3).



Fig. 7-3



Fig 7-4



Fig 7-5

L'arco del piede scompare completamente, diventa piatto e inizia a sopportare il peso. Un'ampia ulcerazione della pelle (Fig. 7-4) si sviluppa sotto l'arco e complica ulteriormente il problema con il rischio di infezione dell'osso e, infine, di amputazione.

La probabile causa del piede diabetico di Charcot è principalmente la neuropatia e i traumi. Il sistema nervoso autonomo (vedi Capitolo 2) è responsabile del controllo del flusso sanguigno al piede. La neuropatia autonoma crea un aumento del flusso sanguigno alle ossa del piede e rimuove materiali dalle ossa, indebolendole. Quando le ossa indebolite del piede sopportano il peso del corpo e lo stress, gradualmente si verifica la distruzione delle ossa e delle articolazioni del piede. La neuropatia sensoriale (si veda il Capitolo 2) è responsabile dell'insensibilità al dolore causato dalla distruzione delle ossa e delle articolazioni; pertanto la distruzione continua senza che si percepisca alcun dolore. La persona diabetica con piede di Charcot continua a camminare fino a quando il piede non si deforma completamente. Questo processo distruttivo della malattia alla fine si arresta e guarisce, ma la forma completamente sfigurata del piede non verrà ripristinata. (Fig. 7-5).

Un'assistenza medica podologica tempestiva è importante quando si nota un graduale gonfiore, arrossamento e aumento della temperatura della pelle del piede. Quando ciò accade, è necessario togliere immediatamente il peso dal piede utilizzando una stampella fino a quando il medico non avrà formulato una diagnosi esatta. È indispensabile escludere la possibilità di un'infezione ossea e il paziente deve essere trattato con stampelle completamente prive di peso sul piede interessato. Possono essere indicate stampelle o riposo. Può essere indicato l'uso di uno stivale CROW. La mancata diagnosi e il mancato trattamento di un'infezione e la conseguente amputazione della gamba possono essere devastanti per il paziente. È assolutamente necessario non portare il peso sul piede colpito finché l'infiammazione non si attenua e la fase distruttiva di questa patologia non è terminata.

METTERSI ALLA PROVA

(T F) Vero o falso

1. T F Un piede di Charcot diabetico si verifica solo nei diabetici insulino-dipendenti.
2. T F Un piede caldo, gonfio e rosso può indicare un'infezione o il piede di Charcot.
3. T F Un'ampia ulcera sotto l'arco plantare è comune nel piede di Charcot.
4. T F Le persone con i piedi piatti sono inclini a sviluppare un piede di Charcot.
5. T F Un piede di Charcot indica una lenta e progressiva distruzione delle ossa e delle articolazioni del piede senza alcun dolore.
6. T F A Il piede di Charcot è una causa comune di amputazione.
7. T F Il trattamento T F di un piede diabetico Charcot non prevede l'applicazione di alcun peso sul piede colpito.

1. (F) 2. (T) 3. (T) 4. (F) 5. (F) 6. (F) 7. (F)