

Cachés sous l'ongle : dangers silencieux pour le pied diabétique

Les problèmes d'ongles d'orteils chez les patients diabétiques sont de la plus haute importance car ils peuvent être les causes fréquentes d'infection et de gangrène, la plupart du temps ils passent souvent inaperçus lors d'un examen physique de routine chez le médecin. La fonction principale des ongles est la protection, et ils nous aident à apprécier le toucher fin, cependant les ongles n'ont pas de fonctions appréciables sauf pour des raisons cosmétiques et éventuellement la protection des orteils.

Sans la peau, les ongles ont une faible teneur en eau, ils sont donc plus durs et leur croissance est plus lente. Ils sont sensibles aux infections fongiques et la peau autour de l'ongle (Fig 5-1) est sensible aux infections bactériennes. Les ongles peuvent présenter des changements lents indiquant parfois des maladies systémiques insidieuses comme le diabète (Fig 5-2), les problèmes de thyroïde et d'autres problèmes hormonaux.



Fig 5-1 Infection fongique de la peau



Fig 5-2 infection fongique de l'ongle

Les ongles ont besoin d'un apport adéquat en sang, en oxygène et en nutriments. Cependant, lorsque la circulation est endommagée par un patient souffrant de diabète sucré, les ongles subissent de nombreux types de changements pathologiques. Ils deviennent cassants, blanchâtres et fins en cas de mauvaise circulation (Fig 5-3).



Fig 5-3

ONGLE INCARNÉ

Au début, une partie de l'ongle pénètre dans la peau environnante et crée un ongle incarné. C'est un état douloureux, mais si vous êtes incapable de ressentir la douleur en raison d'une neuropathie, cela peut passer inaperçu. L'altération de la circulation chez les diabétiques empêche la peau de cicatriser et stimule la nécrose (mort des tissus) des tissus environnants(Fig 5-4). Les bactéries peuvent se multiplier rapidement dans ce tissu nécrotique (fig. 5-5). C'est ce processus contagieux qui stimule la nécrose d'autres tissus. L'orteil devient de couleur blanchâtre à grisâtre, avant de se transformer en orteil noir gangrené (figure 5-6). L'os situé sous l'ongle de l'orteil s'infecte et se nécrose. Tout ce processus peut se produire en quelques jours alors que le patient est totalement inconscient de la douleur en raison de sa neuropathie. À ce moment-là, les antibiotiques sont inefficaces en raison de la diminution de la circulation sanguine dans le pied qui empêche l'arrivée de l'antibiotique dans l'orteil gangrené et infecté. L'odeur nauséabonde de la gangrène est due à des bactéries anaérobies qui n'ont pas besoin d'oxygène pour survivre. Celles-ci sont très destructrices et se multiplient rapidement car l'oxygène n'atteint pas la zone. À ce moment-là, l'amputation des orteils devient nécessaire.



Fig 5-4 ongle incarné



Fig 5-5 ongle incarné infecté avec une mauvaise circulation



Fig 5-6 Gangrène due à une infection ongle d'orteil incarné

ALORS QUELLES SONT LES CAUSES DE L'ONGLE INCARNÉ DU PIED ?

L'une des causes les plus courantes est probablement une coupe incorrecte des ongles. Ne coupez pas vos ongles d'orteil trop courts. Une autre cause d'ongle incarné est une boîte à chaussures étroite qui presse les bords de l'ongle contre la peau de l'orteil ou de chaque côté de l'ongle. Parfois, comme dans le cas d'une personne souffrant d'un oignon, le gros orteil appuie sur le deuxième orteil, provoquant le creusement d'un ou des deux ongles (Fig. 5-7). L'ongle incarné peut également se produire lorsque l'ongle s'enfonce dans la chair environnante et est encore aggravé par des chaussures serrées. Parfois, l'ongle se plie et comprime le matelas au niveau de l'ongle. Chez certaines personnes, le gros orteil est déformé et la surface du sol appuie sur la peau, provoquant un ongle incarné.



Fig 5-7

ALORS COMMENT PRÉVENIR L'ONGLE INCARNÉ ET L'INFECTION ?

Pour éviter les ongles incarnés, il suffit de couper correctement les ongles. Si vous êtes diabétique, vous devez être suivi par un spécialiste du pied diabétique, un podologue. Les coupe-ongles utilisés à la maison, surtout s'ils sont rouillés, doivent

être jetés car vous devez éviter de vous couper accidentellement la peau. Si vous souffrez d'une artériopathie et d'une neuropathie étendues, il est recommandé de demander à quelqu'un d'autre de couper vos ongles d'orteils, de préférence un podologue. Des visites régulières chez votre podologue constituent le moyen le plus efficace de réduire le nombre d'amputations chez un diabétique. Chaque année, 35 000 à 40 000 patients diabétiques en moyenne subissent une amputation d'un orteil, d'un pied ou d'une jambe, pour un coût de 10 milliards de dollars. Ce chiffre n'inclut pas le coût de la rééducation, des prothèses, du temps de travail perdu, de la perte d'emploi et des prestations sociales. Certaines des causes de ces amputations résultent d'un simple ongle incarné infecté.

Certains médecins recommandent un traitement consistant à remplir le coin de l'ongle avec du coton ou à couper le centre de l'ongle en forme de "V", mais je ne recommande personnellement pas ce type de traitement car il n'a aucune fonction ni aucun but. Éviter l'utilisation de chaussures étroites et pointues au niveau de la boîte à orteils est un bon moyen de prévenir ce problème. Mais le meilleur moyen de prévenir les complications secondaires aux ongles incarnés est l'auto-examen quotidien et les visites régulières chez votre podologue tous les mois.

Examinez vos pieds tous les jours. Si cet examen est difficile, faites-vous aider par un membre de votre famille ou utilisez un miroir à main, qui vous aidera à examiner le dessous de vos pieds. Vérifiez toujours s'il y a une rougeur autour de l'ongle, même si vous ne ressentez pas de gêne ou de douleur dans vos orteils. La rougeur et l'inflammation peuvent être les premiers signes d'une infection. Prévenez immédiatement votre médecin et n'essayez pas de remédier vous-même au problème en irritant la peau de l'ongle incarné. Commencez par tremper le pied dans de l'eau salée chaude pendant quelques minutes, puis séchez bien la peau et entre les orteils. Appliquez une crème antibiotique sur la zone affectée et portez des chaussures larges qui ne pincent pas vos orteils. Ne trempez pas le pied dans une solution antibactérienne comme l'iode, qui peut avoir des résultats minimes en présence d'un pied infecté. L'iode chimique en forte concentration dans l'eau, lorsque votre pied est trempé, peut endommager les cellules normales qui sont présentes et peut aggraver le processus d'infection et la nécrose dans les pieds diabétiques.

INFECTION FONGIQUE DES ONGLES DES ORTEILS.

Les mycoses des ongles sont très fréquentes chez les diabétiques. L'une des causes les plus fréquentes de ces infections est due à l'absence d'un environnement fermé

comme les chaussures, l'utilisation de chaussettes synthétiques et un environnement humide à l'intérieur des chaussures, toutes ces causes favorisant la croissance du champignon. Une infection fongique des ongles provoque une coloration jaunâtre et épaisse de l'ongle, ainsi qu'un aspect poudreux (Fig. 5-8).



Fig 5-8

Le champignon dans l'ongle en tant que tel, n'a pas de dommage immédiat, (tout comme les ongles incarnés). Cependant, s'il est secondairement infecté par des bactéries, cela peut constituer un sérieux problème. Le champignon provoque de graves perturbations de l'aspect de l'ongle dans son ensemble, notamment lorsque la racine de l'ongle est touchée (Fig. 5-9).



Fig 5-9



Fig 5-10

L'ongle est déformé et épaissi avec une accumulation de débris sous la plaque unguéale. L'infection fongique peut commencer par un ongle de pied et progresser ensuite jusqu'à infecter le reste des ongles, puis le reste de la peau, ce qui est connu sous le nom de "pied d'athlète" (fig. 5-10). Le pied d'athlète provoque une sécheresse avec desquamation de la peau, de multiples petites vésicules avec un liquide clair à l'intérieur, des démangeaisons, bien que ces dernières ne se manifestent pas toujours précocement. L'infection fongique dégage une odeur typique de moisi qui peut être problématique et il peut être difficile de traiter l'odeur sans traiter d'abord le champignon. L'odeur des pieds est généralement secondaire à ces infections causées

par le champignon qui deviennent chroniques en raison de l'absence de traitement. Des ongles épais et déformés dans une chaussure serrée compriment la peau des orteils, ce qui provoque des irritations avec un fort potentiel d'ulcération et d'infection ultérieure chez un patient diabétique souffrant de neuropathie avec absence partielle ou totale de douleur. Ces ulcères peuvent également se produire sous l'ongle, ce qui rend encore plus difficile leur détection préalable. En effet, il peut être infecté par des bactéries. Lorsqu'il y a du pus sous l'ongle, cela signifie généralement une infection grave qui touche l'os de l'orteil. À ce niveau d'infection, les antibiotiques oraux ne fonctionnent pas toujours, notamment chez un diabétique qui souffre également d'une mauvaise circulation dans ses pieds. L'infection d'un pied diabétique provoque presque toujours une thrombose des petits vaisseaux (caillots de petits vaisseaux), qui peut évoluer rapidement vers la gangrène. L'amputation de l'orteil, du pied ou de la jambe devient alors le seul remède thérapeutique.

L'apparition d'un ongle décoloré, avec un ton jaunâtre ou blanchâtre, indique probablement le début d'une infection fongique (Fig 5-11).



Fig 5-11

À ce niveau, lorsque seule une petite partie de l'ongle est touchée, il existe des traitements qui fonctionnent bien au début de l'infection.

Le retrait de la partie jaunâtre de l'ongle et l'application topique du médicament antifongique peuvent être efficaces pour éradiquer le champignon. Lorsque l'infection fongique devient avancée et chronique, la maladie devient chronique et résistante au traitement. Même le médicament topique le plus puissant peut s'avérer inefficace. Dans ma pratique, je prescris souvent des médicaments antifongiques par voie orale. Les ongles des orteils poussent très lentement. Il faut parfois plus de neuf mois pour que l'ongle repousse complètement. Par conséquent, le traitement antifongique oral

doit être poursuivi pendant plus de neuf mois pour obtenir une réponse quelque peu favorable. Par conséquent, au lieu d'utiliser des médicaments antifongiques oraux ou d'utiliser des médicaments topiques qui, dans la plupart des cas, sont inefficaces, je recommande l'ablation complète de l'ongle déformé avec sa racine si le patient diabétique a une irrigation sanguine adéquate du pied pour guérir après l'opération. Il est préférable d'enlever un ongle épais qui sera un problème potentiel à l'avenir. Une évaluation soigneuse et méticuleuse des patients diabétiques par un podiatre est recommandée.

DU SANG SOUS L'ONGLE

Le sang sous l'ongle de l'orteil (Fig. 5-12) est également une préoccupation sérieuse chez les diabétiques. L'accumulation de sang sous l'ongle peut se produire lorsque la chaussure comprime les orteils pendant la marche, la course, le tennis ou d'autres activités similaires. En particulier, une personne diabétique dont la sensation est altérée (neuropathie) peut poursuivre l'activité avec peu ou pas d'inconfort dans les orteils.



Fig 5-12

La présence de sang sous l'ongle agit comme un milieu nutritif pour les bactéries. Cette condition nécessite une attention médicale immédiate car elle peut vous coûter votre orteil, votre pied ou même votre jambe. Certains médecins aiment percer un trou dans l'ongle pour évacuer le sang, cependant je recommande d'enlever complètement l'ongle et d'exposer complètement la base de l'ongle pour l'examiner et enlever tout tissu nécrosé qui pourrait être une source potentielle d'infection. Des antibiotiques appropriés et des soins locaux de la plaie doivent être entrepris immédiatement. L'hospitalisation n'est pas nécessaire si cette affection n'est pas compliquée par une infection, une insuffisance artérielle (diminution du flux sanguin) ou un diabète

incontrôlable. Radiographies du pied prises au moment de la cicatrisation de la plaie de l'ongle. . Des radiographies ultérieures du pied deviennent nécessaires pour comparer le pied au fur et à mesure de sa guérison et pour exclure toute modification de l'os qui pourrait survenir, comme une infection osseuse. Si vous disposez d'une radiographie de référence du pied, où l'on constate des changements dans l'os au cours de la guérison et qui peut être comparée à la première radiographie pour évaluer la nécessité d'une intervention médicale pour une infection osseuse, cela pourrait sauver votre pied.

Il existe un état semblable à du sang sous l'ongle qui mérite d'être mentionné ici. Le mélanome malin (cancer de la peau), sous l'ongle, peut apparaître sous la forme d'une décoloration bleu foncé ou violette, similaire en apparence à un hématome. Il s'agit d'une affection relativement rare, mais facilement observable par un médecin. Elle peut apparaître comme une infection sous l'ongle et peut détruire la base de l'ongle sans montrer de croissance. Le taux de guérison est plus élevé que celui du mélanome malin de la peau s'il est diagnostiqué et traité à temps.

La prévention du sang sous l'ongle peut être réalisée avec des chaussures appropriées. N'achetez pas de chaussures d'une demi-pointure de plus que celles que vous portez. Je vois souvent des patients diabétiques qui pensent avoir besoin de plus d'espace pour leurs orteils. Il existe dans le commerce des chaussures d'une profondeur supérieure conçues pour les patients diabétiques pour cette raison précise. Les semelles intérieures appropriées sont également recommandées pour ceux qui pratiquent régulièrement des activités physiques.

Il est important que vous examiniez vos pieds chaque fois que vous enlevez vos chaussures, à la recherche d'ampoules ou de problèmes d'ongles, comme indiqué dans ce chapitre.

TESTEZ VOUS

(T F) Vrai ou faux

1. T F Infection d'un ongle incarné, tant qu'il n'y a pas de douleur, il faut le laisser tranquille.
2. T F La gangrène est le résultat d'un ongle d'orteil infecté et incarné.
3. T F On ne peut pas perdre une jambe à cause d'une "si petite chose" comme un ongle incarné.
4. T F Vous devez tremper le pied dans la solution iodée lorsque vous avez un ongle incarné infecté.
5. T F Pour prévenir les ongles incarnés, vous devez consulter régulièrement votre pédicure.
6. T F L'infection fongique des ongles des pieds est aussi dangereuse que les ongles incarnés.
7. T F Des ongles d'orteil épais et jaunes indiquent généralement une infection fongique.
8. T F Pour éviter le sang sous l'ongle de l'orteil, vous devez acheter une taille supérieure à votre pointure habituelle.

1. (F) 2. (F) 3. (F) 4. (F) 5. (T) 6. (F) 7. (F) 8. (F)