

Quand la chimiothérapie aggrave la neuropathie diabétique : protéger vos pieds pendant le traitement du cancer

Certains médicaments anticancéreux peuvent provoquer une sécheresse, une épaisseur, des fissures ou des cloques de la peau sur la paume des mains et la plante des pieds. Les ongles des pieds se décolorent, s'épaississent et deviennent cassants. Les ongles des pieds deviennent incarnés et douloureux. Ils s'infectent facilement et le traitement du cancer doit parfois être interrompu en raison d'une infection active. Tout comme pour les personnes atteintes de diabète, les infections du pied peuvent entraîner des ulcères du pied et nécessiter une amputation.

Classe de médicament de chimiothérapie qui supprime certains signaux entre cellules pour arrêter la croissance des tumeurs. Par exemple, les inhibiteurs de la multikinase peuvent provoquer de nombreux changements cutanés. Les effets secondaires courants de la chimiothérapie comprennent les éruptions cutanées, la décoloration de la peau, la peau sèche et le syndrome main-pied. Le syndrome main-pied, également connu sous le nom de dysesthésie érythronique palmo-plantaire ou PPE, est causé par l'exposition aux médicaments de chimiothérapie et peut entraîner la formation de cloques ainsi qu'une éruption cutanée rouge et pelliculaire ressemblant à un coup de soleil. L'EPP touche les parties du corps où le sang a tendance à s'accumuler, comme les mains et les pieds. Le médicament peut être plus susceptible de s'échapper des petits vaisseaux sanguins pendant la chimiothérapie.

Une semaine ou deux après le début de la chimiothérapie, vous pouvez ressentir des picotements ou des tin- ou des picotements dans les mains et les pieds. En quelques jours, vous pouvez développer une rougeur des paumes et des plantes de pieds. Parfois, la réaction s'arrête là, et elle peut être douloureuse et gêner les activités quotidiennes, parfois elle évolue vers des

cloques ou une accumulation de liquide sous les plaques d'ongles, ce qui peut être très douloureux. Les ongles des pieds finissent par se décolorer, s'épaissir et se fragiliser, ce qui ressemble à une infection fongique des ongles des pieds. En cas de formation d'ampoules ou d'ongles d'orteil douloureux, le principal traitement consiste à soigner correctement la plaie. Vous devez bien sûr contacter votre médecin. Ce que vous devez faire, c'est inspecter quotidiennement les zones affectées, les laver avec un savon doux et de l'eau, porter des chaussettes et des chaussures de protection, maintenir les plaies ouvertes couvertes par des pansements appropriés. Bien entendu, la première chose à faire est de discuter des symptômes que vous présentez avec votre médecin, qui pourra vous orienter vers un podologue ou un spécialiste des plaies pour le traitement. Personnellement, j'utilise de la prednisone ou un stéroïde topique qui peut aider à traiter cette affection. La peau sèche est un autre effet secondaire courant de la chimiothérapie. Cet effet va de léger à grave, et bien qu'il ne provoque pas forcément d'ulcération de la peau, il peut être très grave. Vous devriez demander à votre médecin comment vous pouvez prévenir ce problème et d'autres complications qui pourraient mettre vos pieds en danger. Un soin approprié des pieds est la clé. Vous devez laver vos pieds avec un produit nettoyant doux. Les savons en barre contiennent généralement moins d'irritants, tels que des conservateurs et des parfums, que les savons liquides. N'utilisez pas de produits chimiques agressifs sur votre peau, comme l'alcool, l'iode ou le peroxyde si votre peau est intacte. Les nettoyants doux tuent les bactéries qui vivent sur la peau, vous n'avez donc pas besoin d'utiliser un savon antibactérien si *votre* peau est encore intacte. Évitez les savons agressifs. Après le nettoyage, séchez soigneusement votre peau. Utilisez une serviette ou un sèche-cheveux froid, et n'oubliez pas de sécher la peau entre les orteils ; c'est l'endroit le plus courant pour la croissance fongique ou bactérienne. Ensuite, appliquez une crème hydratante. La vaseline ordinaire (comme la Vaseline) est une excellente option ; elle est peu coûteuse et douce pour la peau. Pour une peau épaisse sur vos pieds, utilisez une crème hydratante kératolytique, qui aide à exfolier la peau à l'aide d'acide lactique ou d'urée. Amlactin, Keralac, Eucerin fonctionnent de cette façon. La prévention est toujours préférable lorsqu'il s'agit de garder vos pieds intacts pendant la chimiothérapie. Si la peau de votre pied commence à se dégrader, consultez votre médecin et faites-vous soigner immédiatement pour éviter les complications.