

原以为只是小问题，却失去了腿： 从真实案例中吸取教训

患者 A

如果您患有糖尿病，您應該注意穿什麼鞋

患者 A 為 47 歲女性，有胰島素依賴型糖尿病病史。她帶著左腳感染的水泡來到急診室。她說她穿著這雙鞋（圖 13 - 1）參加她朋友的舞會，當她回到家時，她注意到她的左腳一側有一個水泡。幾天後，她注意到紅腫和疼痛加劇，所以她來到我們的急診室。當我在急診室檢查這個病人時，她左腳的皮膚膿腫被感染了，紅腫一直延伸到腳踝。必須切開水疱並排出膿液（圖 13 - 2）。她被送往醫院接受感染治療。感染最終得到了解決，但即使經過數月的多次傷口護理嘗試來修復這個傷口缺陷，腳上還是留下了一個無法癒合的大洞。當我懷疑傷口下的骨頭也被感染時，我訂購了足部 MRI。MRI 圖像顯示潰瘍旁邊的骨頭被感染（圖 13 - 3）。此時，必須切除受感染的骨頭（圖 13 - 4），以便在一個月內傷口最終癒合（圖 13 - 5），她終於能夠恢復正常活動。



圖 13 - 1



圖 13 - 2



圖 13 - 3



圖 13 - 4



圖 13 - 5

患者 B

患者 B 是一名 55 歲的男性，患有糖尿病 10 年。他正在服用治療糖尿病、高血壓和高膽固醇的口服藥物。他來到急診室，因為他的腳底腫脹和發紅，但他沒有任何疼痛。他的妻子說，她注意到腳趾間流出黃色和綠色的液體，帶有難聞的氣味（圖 13 - 6）。急診室的右腳體格檢查顯示他的腳底有腫脹和膿液積聚。在急診室時，用手術刀切開足底以排出所有膿液（圖 13 - 7）。發現感染和膿液來自小腳趾和另一個腳趾之間。發生真菌感染的部位也稱為腳癬和老繭。腳趾之間部位被細菌感染，細菌感染進入腳底，導致腳底產生膿液。這位患者因足部感染入院治療。患者被發現有嚴重的血液循環問題，因此不得不去看血管外科醫生。血管外科醫生確定感染很難治愈，因為他有嚴重的血液循環問題。他接受了血運重建手術，試圖改善右腳的血液循環。右腳血運重建後，傷口需要幾個月才能癒合（圖 13 - 8）。如前所述，如果不改善血液循環的問題，這個傷口將無法癒合，他將被截肢。



圖 13 - 6



圖 13 - 7



圖 13 - 8

患者 C

因為我的腳趾甲向內生長而失去了一條腿 ???

患者 C 為 67 歲男性，為非胰島素依賴型糖尿病患者。他有 腎衰竭必須做透析和嚴重血液循環問題的病史。他又有多年的吸煙史。他來到我的診所就診他的內生長腳指甲。他曾試圖自己修飾內生長腳指甲，並使用酒精和過氧化物清洗傷處，最終決定來我的診所就診。當他出現在我的診所是，他的腳趾已經發紺和青紫（圖 13 - 8）。在這種情況下，足科醫生、血管外科醫生、傳染病專家、內分泌科醫生試圖挽救他的腿，腳趾變成了壞疽，他失去了大腳趾（圖 13 - 9）。當患者患有晚期血液循環問題時，即使是小腳趾截肢也很難治愈。腳趾截肢沒有癒合（圖 13 - 9），所以他的半隻腳不得不被截肢以阻止感染擴散到腿上（圖 13 - 10）。再一次，我們挽救腿的嘗試失敗了，他最終以膝蓋以下截肢告終。



圖 13 - 8



圖 13 - 9



圖 13 - 10



圖 13 - 11

這些真實的病例告知我們：

1. 即使是腳趾甲向內生長看似小問題，糖尿病人也因此會失去腿。
2. 不要試圖自己解決問題。
3. 吸煙會損害血液循環。

患者 D

這是一位 45 歲患者，他的職業是建築工人，有 15 年的胰島素依賴型糖尿病病史。一天下班回家脫鞋後，他發現左腳的襪子被血浸透，他發現他踩到了一根生鏽的釘子，釘子已經刺進了他的腳。他沒有任何的疼痛，幾天過去了，他還是沒有感到任何疼痛。但是他的妻子注意到他的腳底開始發紅沿至腿上，並且第二個腳趾變黑了（圖 13 - 12）。當他來到急診室時，我立即為他安排了手術治療。他的第二個腳趾變成了壞疽，必須切除，流向腿部的膿液必須排出。他的左腳接受了一種叫做傷口真空的治療 (Wound Vac)（圖 13 -13），這種治療用於吸出足部深層組織內的膿液。他接受了這種治療，但癒合花了幾個月的時間（圖 13 -14）。



圖 13- 12



圖 13 -13



圖 13 - 14

患者 E

因錘狀趾失去一條腿？？

該患者為 65 歲男性，具有 26 年的 II 型糖尿病病史。他的左腳第二和第三腳趾有錘狀趾問題。他一直是長期的重度吸煙者，還有其他健康問題。他患有慢性阻塞性肺病、腎功能不全、心臟問題。有一天，他注意到他的第三個腳趾上的濃密玉米繭流出了一些膿液。當他出現在我的診所時，他的第二個腳趾已經變黑了（圖 13-14 和 13-15）。



圖 13 - 15



圖 13 - 16

這是一個嚴重的血液循環問題。血管外科醫生立即為他進行了血運重建手術，但我們無法挽救足部，病人最終還是失去了腿。