

:عندما ينهار الحاجز الجلدي العلامات التحذيرية المبكرة للقدم السكرية

يستخدم جسمنا الجلد كخط الدفاع الأول ضد غزو البكتيريا. يحتوي الجلد على هياكل عالية التخصص مثل الأوعية الدموية والأعصاب وبصيلات الشعر والغدد العرقية والغدد الدهنية (الزيتية). الإمداد العصبي للجلد له وظائف حسية وحركية تسمح لنا الأعصاب الحسية للجلد بالشعور باللمس والحرارة والبرودة والألم. تتحكم الأعصاب اللاإرادية في الغدد العرقية والأوعية الصغيرة للجلد وتتحكم في عضلات القدم والساق. عندما تخضع الأعصاب والأوعية الدموية الصغيرة لتغيرات يسببها داء السكري ، يبدأ لون البشرة وملمسها أيضا في إظهار التغيرات. ألوان الجلد المزرق والحمراء والبيضاء (الشكل 4-1 بالإضافة إلى وجود أو عدم وجود الشعر وانخفاض اللمس (الشكل 2-4) ، كلها علامات نموذجية لمشكلة القدم ، (1-4 تتأثر بمرض السكري ،



الشكل 2-4



الشكل 1-4



الشكل 4-4



الشكل 3-4

يمكن أن تكون التغيرات الجلدية فقط هي العلامة الأولى التي تشير إلى بداية العديد من المضاعفات المتعلقة بالقدم السكرية. الآفات الجلدية شائعة في القدم السكرية وتحدث مع مضاعفات أخرى مرتبطة بمرض السكري ، مثل مشاكل الكلى والعين

الآفات الجلدية الأولى واللاحقة الأكثر شيوعا في مرضى السكري هي اعتلال الجلد. البقع البنية هي آفات جلدية (تين. 4-4) التي تقع عادة على السيقان وغالبا ما ينظر في مرضى السكري. يبلغ قطر هذه الآفات حوالي نصف بوصة ، وهناك (3 ثقب طفيف في الوسط ، وغالبا ما يكون متقشرا. سبب اعتلال الجلد لدى مرضى السكر غير معروف ولا يحتاج إلى علاج حيث تتحسن هذه الآفات بمرور الوقت. نادرا ما تنقرح أو تصاب بالعدوى ،

وتسمى الآفة الجلدية الشائعة التالية في مرضى السكري نكروبيوسيس ليوبيديكا دياييتيكوروم (نبلد) انظر الشكل. 4-4. وعادة ما ينظر إلى الآفات نبلد على السيقان ولكن يمكن أن يكون في جميع أنحاء الجسم. تظهر هذه الأصفر في المنطقة الوسطى والأحمر البني في المحيط. هذه اللدغة والحرق ويمكن أن تصبح قرحة. ما لم تنقرح الآفات ، لا يلزم العلاج. غالبا ما يظهر نبلد قبل ظهور مرض السكري وأكثر شيوعا في النساء. يعتبر نبلد شكل أكثر حدة من اعتلال الجلد السكري. السبب الدقيق ل نبلد ليست معروفة جيدا

تظهر آفات القدم السكرية المتقرحة لدى مرضى السكر الذين يعانون من ضعف التحكم في نسبة السكر في الدم. وتسمى هذه الآفات داء السكري الفقاعي. في بعض الأحيان يمكن أن تكون بثور سطحية أو عميقة على الجلد. يمكن أن يختلف حجم الآفات من بثور صغيرة إلى كبيرة. (تين. 4-5). تتطور هذه البثور بسرعة دون أي إصابة وتكون غير مؤلمة. بمجرد حدوث البثرة ، يلزم عناية طبية فورية ، ويجب تمييزها عن الإصابات الناجمة عن ضعف الدورة الدموية أو الاعتلال العصبي. تلتنم البثرة ببطء شديد ولكن في بعض الأحيان تحدث عدوى وتنتشر إلى هياكل أعمق في القدم ، مما يتسبب في إصابة العظام. (تين. 4-6)



الشكل 5-4 الشكل 6-4

الحكة شائعة جدا في مرض السكري. عندما تحدث حكة شديدة في القدم ، فهي غير مريحة ومزعجة للغاية خاصة في الليل. السبب غير معروف ولكن الأشخاص المصابين بشكل عام يعانون من جفاف شديد في الجلد. في بعض الأحيان ، تسبب بولينا (وهي حالة تسببها المنتجات الثانوية السامة المفرطة في الدم) في مرض السكري الحكة. العلاج مطلوب لأن العدوى شائعة في منطقة الحكة. قد تكون الكريمات المحتوية على الستيرويد مفيدة في تخفيف الحكة ، ويبدو أن التحكم في نسبة السكر في الدم مفيد أيضا.

اختبر نفسك

(ر و) صحيحة أو خاطئة

1. يقع بنية اللون على جلد الساقين من مرض السكري تشير إلى بداية الاعتلال العصبي لمرض السكري.
2. ت و ديرموباثي من السكري لا يتطلب أي علاج.
3. تي و ليبويديكا ديابيتيكوروم (نبلد) نكروبيوسيس هو الآفة الجلدية التي تظهر كما الأصفر في المركز والبنّي في المحيط.
4. داء السكري الفقاعي هو البثرة التي تظهر بدون الجرح. يجب عليك تحريره على الفور بإبرة نظيفة وإزالة كل السائل من البثرة.

1(ر) 2. (و) 3. (و) 4. (ر)