

عندما يؤدي العلاج الكيميائي إلى تفاقم اعتلال الأعصاب السكري: حماية القدمين أثناء علاج السرطان

يمكن أن تسبب بعض أدوية السرطان جفافاً أو سماكة أو تشققاً أو تقرحات في الجلد على راحتي اليدين وباطن القدمين. أظافر تصبح مشوهة ، سميكة وهشة. تصبح أظافر القدم نام ومؤلمة. يصابون بالعدوى بسهولة وفي بعض الأحيان يجب إيقاف علاج السرطان بسبب العدوى النشطة. تماماً مثل مرضى السكري ، يمكن أن تؤدي التهابات القدم إلى تقرحات القدم والحاجة إلى البتر.

فئة من أدوية العلاج الكيميائي التي تثبط إشارات معينة من خلية إلى خلية لوقف نمو الأورام. على سبيل المثال ، يمكن أن تسبب مثبطات مولتيكيناز العديد من التغيرات الجلدية. تشمل الآثار الجانبية الشائعة للعلاج الكيميائي الطفح الجلدي وتغير لون الجلد وجفاف الجلد ومتلازمة اليد والقدم. تحدث متلازمة اليد والقدم ، والمعروفة أيضاً باسم خلل الحس الإريثرون الراجي الأخصي أو معدات الوقاية الشخصية ، بسبب التعرض لأدوية العلاج الكيميائي ويمكن أن تسبب ظهور تقرحات بالإضافة إلى طفح جلدي أحمر ومتقشر يشبه حروق الشمس. تؤثر معدات الوقاية الشخصية على أجزاء الجسم التي يميل الدم إلى التجمع فيها ، مثل اليدين والقدمين. قد يكون الدواء أكثر عرضة للتسرب من الأوعية الدموية الصغيرة أثناء العلاج الكيميائي.

-في غضون أسبوع أو أسبوعين بعد بدء العلاج الكيميائي ، قد تشعر بالوخز أو القصدِير بريق في يديك وقدميك. على مدى بضعة أيام ، قد تصاب باحمرار في الراحتين والأخمصين. في بعض الأحيان يتوقف رد الفعل هناك ، ويمكن أن يكون مؤلماً ويتداخل مع الأنشطة اليومية ، وأحياناً يتطور إلى بثور أو تراكم السوائل تحت ألواح الظفر والتي يمكن أن تكون مؤلمة للغاية. في نهاية المطاف أظافر تصبح مشوهة ، سميكة وهشة التي تشبه العدوى الفطرية من انه أظافر. إذا تشكلت بثور أو أظافر مؤلمة ، فإن العلاج الرئيسي هو العناية المناسبة بالجروح. بالطبع يجب عليك الاتصال بك في-سيسيان. ما عليك القيام به هو فحص المناطق المصابة يوميا ، وغسلها بالماء والصابون المعتدل ، وارتداء الجوارب والأحذية الواقية ، والحفاظ على القروح المفتوحة مغطاة بالضمادات المناسبة. بالطبع ، أول شيء يجب عليك فعله هو مناقشة أي أعراض تعاني منها مع طبيبك ، الذي قد يحيلك إلى أخصائي أقدام أو أخصائي العناية بالجروح للعلاج أنا شخصياً استخدم بريدنيزون أو الستيرويد الموضعي الذي يمكن أن يساعد في الحالة. الجلد الجاف هو أحد الآثار الجانبية الشائعة الأخرى للعلاج الكيميائي. يتراوح هذا من خفيف إلى شديد ، وعلى الرغم من أنه قد لا يسبب تقرح الجلد. يجب أن تسأل طبيبك كيف يمكنك منع هذا والمضاعفات الأخرى التي يمكن أن تعرض قدميك للخطر. العناية المناسبة بالقدم هي المفتاح. يجب أن تغسل قدميك بمنظف لطيف. تحتوي قطع الصابون بشكل عام على عدد أقل من المهيجات ، مثل المواد الحافظة والعطور ، المضافة إليها مقارنة بالصابون السائل. لا تستخدم مواد كيميائية قاسية على بشرتك ، مثل الكحول أو تناول الطعام ، أو البيروكسيد إذا كانت بشرتك سليمة. المنظفات اللطيفة تقتل البكتيريا التي تعيش على الجلد ، لذلك لا

تحتاج إلى استخدام صابون مضاد للبكتيريا إذا كانت بشرتك لا تزال سليمة. تجنب الصابون القاسي. بعد التنظيف ، جفف بشرتك جيدا. استخدم منشفة أو مجفف شعر بارد ، ولا تنس تجفيف الجلد بين أصابع القدم ؛ هذا هو المكان الأكثر شيوعا لنمو الفطريات أو البكتيريا. المقبل ، وتطبيق مرطب. يعتبر الفازلين العادي (مثل الفازلين) خيارا رائعا وهو غير مكلف ولطيف على بشرتك. للبشرة السمكية على قدميك ، استخدم مرطب القرنية ، الذي يساعد على تقشير الجلد باستخدام حمض اللاكتيك أو اليوريا. أملاكتين ، كيرالاك ، يوسيرين العمل بهذه الطريقة. الوقاية هي الأفضل دائما عندما يتعلق الأمر بالحفاظ على قدميك سليمة أثناء العلاج الكيميائي. إذا بدأ جلد قدمك في الانهيار ، فاستشر طبيبك واحصل على الرعاية. على الفور لتجنب المضاعفات.